

AIMS È VICINA A TE

100
SEZIONI PROVINCIALI

f
AIMS
ASSOCIAZIONE
ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA

NUMERO VERDE
800 803 028

**@AIMS
ONLUS**

IL SITO
AIMS.IT

IL BLOG
GIOVANIOLTRELASM.IT

SOSTIENI LA RICERCA SCIENTIFICA

#SMUOVITI

DONA AL
45512

2 EURO
SMS DA CELLULARE PERSONALE



5 EURO
CHIAMATA DA RETE FISSA



5 o 10 EURO
CHIAMATA DA RETE FISSA



I fondi raccolti andranno a sostenere importanti progetti di ricerca scientifica sulle forme gravi di sclerosi multipla

DIVENTA AMBASCIATORE

Sono le persone come te la vera forza che ci può far raggiungere traguardi decisivi e vincere la SM. Scendi in piazza con noi, puoi aiutarci nelle nostre attività di sensibilizzazione e raccolta fondi nelle piazze della tua città. Se AISM non c'è nel tuo Comune, diventa nostro Ambasciatore. Possiamo allestire insieme un nuovo punto di solidarietà. Chiama il numero 010/2713831 o scrivi: diventaambasciatore@aism.it



Con il patrocinio di
**PUBBLICITÀ
PROGRESSO**
FONDAZIONE PER LA
COMUNICAZIONE SOCIALE

SI RINGRAZIANO



LEVEL 33

urca

GRAZIE

A TUTTI I VOLONTARI E ALLE ASSOCIAZIONI
CHE SCENDONO IN PIAZZA CON NOI

ISTITUTO NAZIONALE DEL NASTRO AZZURRO
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEL FANTE
ASSOCIAZIONE NAZIONALE MARINAI D'ITALIA
ASSOCIAZIONE ARMA AERONAUTICA
ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI
ASSOCIAZIONE NAZIONALE FINANZIERI D'ITALIA
ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI
ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARRISTI
UNIONE NAZIONALE SOTTUFFICIALI ITALIANI
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLA POLIZIA DI STATO
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO
SEGRETARIATO ITALIANO GIOVANI MEDICI
CROCE ROSSA ITALIANA
PROGETTO ASSISTENZA
CONFEDERAZIONE NAZIONALE DELLE MISERICORDIE D'ITALIA
LE ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO DI PROTEZIONE CIVILE
ASSORAIDER

I
NY

PARTECIPA A
MELA GIOCO
REGISTRATI SUL SITO.
PUOI VINCERE UN VIAGGIO
A NEW YORK PER DUE PERSONE
#DonoDay2018



FACCIAMO SPARIRE LA SCLEROSI MULTIPLA

DONA AL
45512



IL 4, 6 e 7 OTTOBRE
LA MELA DI AISM SCENDE IN PIAZZA

#SMUOVITI



SOTTO L'ALTO PATRONATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA



50
DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

**SCLE
ROSI
MULTI
PLA**
associazione
italiana
un mondo
libero dalla SM

WWW.AISM.IT/MELA

NEL 2018 AISM COMPIE 50 ANNI

È un anniversario speciale che racconta l'impegno e la determinazione dell'Associazione, una storia fatta di battaglie per l'affermazione dei diritti, di innovazione nella ricerca, di persone che hanno creduto in qualcosa di più grande di loro. Un lungo percorso con lo sguardo rivolto al futuro e l'entusiasmo di quando tutto è cominciato con un unico obiettivo, un mondo libero dalla sclerosi multipla.

**OGNI TRE ORE C'È UNA DIAGNOSI DI SCLEROSI MULTIPLA.
I GIOVANI SONO I PIÙ COLPITI DALLA MALATTIA.**

Se ciascuno da solo non riuscirà a raggiungere l'obiettivo di sconfiggere la sclerosi multipla, insieme possiamo. Come? Finanziando la ricerca scientifica di eccellenza. In che modo? Con un gesto semplice, scegliendo le mele di AISM, facendo così qualcosa di grande per tanti giovani.

270.000 GRAZIE
A TUTTI COLORO CHE HANNO SCELTO LE MELE DI AISM





Federico, 39 anni, ricercatore
Persona con SM e testimonial AISM

SM
CHI SEI?



SM
SCOMMETTIAMO
CHE?

“C'è bisogno di non essere soli quando si convive con la SM”.

AISM è la voce delle persone con SM: dà risposte, mette a disposizione servizi, collabora attivamente con le istituzioni e si impegna in prima linea affinché a ciascuno sia garantita la migliore qualità di vita possibile e inclusione sociale.

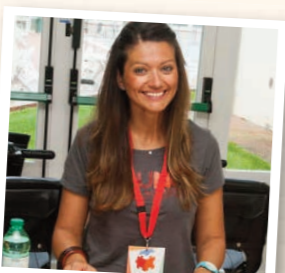
La sclerosi multipla (SM) è un'emergenza sanitaria e sociale.

È imprevedibile.

È tra le patologie neurologiche più comuni e non se ne conoscono le cause. È il motivo fondamentale per cui noi giovani dobbiamo imparare a convivere con la disabilità.

Dura tutta la vita.

Ha tanti sintomi: tra i più comuni vi sono disturbi visivi, difficoltà nella coordinazione dei movimenti e perdita di equilibrio, riduzione della forza muscolare, delle sensibilità, dolore, disturbi cognitivi e del linguaggio.



CRISTINA

Cristina, 36 anni, nuotatrice
Persona con SM e testimonial AISM



**SCOMMETTIAMO CHE
INSIEME FACCIAMO SPARIRE LA SM?**

I NUMERI DELLA SM

1 diagnosi ogni 3 ore

3.400

casi all'anno

118.000

persone con SM in Italia

il **50%**

ha tra i 20 e i 40 anni

2 a 1 il rapporto

donne/uomini con SM

PRIMA CAUSA

di disabilità tra i giovani dopo gli incidenti stradali



**QUANDO POTREMO DIRE
LA PAROLA FINE?**



La cura definitiva, quella che farà scomparire completamente la sclerosi multipla, non c'è, arriverà solo quando si saranno capiti tutti i fattori che la scatenano.

Bisogna ancora sperimentare idee nuove per comprendere gli aspetti nascosti della SM, per cercare terapie, chiarire quali sono e come agiscono gli aspetti genetici, i fattori ambientali, quali molecole del nostro corpo sono coinvolte nei processi infiammatori della SM.

In Italia, questo tipo di ricerca è di assoluta eccellenza: ogni anno AISM finanzia i progetti migliori, non riesce però a finanziarli tutti.

L'IMPEGNO DI AISM

6.300

risposte qualificate dal Numero Verde

162.000

prestazioni di supporto da parte delle Sezioni

118.000

prestazioni socio-sanitarie nei Servizi di riabilitazione

56.000

ore di assistenza garantite alle persone nei Centri socio assistenziali

I NUMERI DELLA RICERCA DI AISM

65 MILIONI

di euro destinati alla ricerca dal 2008

525

progetti di ricerca finanziati dal 1987

409

ricercatori finanziati dal 1987

117

gruppi di ricerca finanziati oggi sul territorio italiano



Alessandro Borghese, chef eclettico e innovativo, molto amato dal pubblico televisivo, ha scelto di sostenere AISM. Ha un'esperienza ventennale nel settore gastronomico, Chef della sua azienda "AB Normal - Entertainment Company", che si occupa di licensing, produzioni televisive e food consulting con progettazione interna e attiva nel mondo della ristorazione con il brand "Alessandro Borghese - il lusso della semplicità". Realizza menu personalizzati per eventi pubblici e privati in Italia e all'estero. La cucina di chef Borghese, inventiva e generosa, soddisfa con gusto i palati di chi ama le cose ricercate, ma non vuole rinunciare alla tradizione e coniuga il gusto di materie prime di qualità alla raffinata semplicità nella preparazione delle sue creazioni. Cucinare è un atto d'amore.

alessandroborghese.com

BUDINO DI MELE MILLEGUSTI

Tempo: 5h

Ingredienti:

2 mele	Fecola
Zucchero	Zenzero q.b.
2 tuorli d'uovo	Burro q.b.
Cannella q.b.	Fragole q.b.

Preparazione:

Pela le mele e conservane un piccolo pezzo per la decorazione.

Una volta sbucciate, tagliele a cubetti e versale in un pentolino insieme allo zucchero e allo zenzero grattugiato.

Aggiungi un bicchiere d'acqua, la cannella e prosegui la cottura a fiamma dolce.

Stempera la fecola di patate con dell'acqua e mescola energeticamente

così da evitare i grumi. Terminata la cottura delle mele, incorpora la fecola e frulla con un mixer ad immersione.

Aggiungi i tuorli e mescola bene.

Imburra gli stampini con una noce di burro e versaci la composta di mele.

Inforna a 180 gradi per 45 minuti.

Sforna i budini, falli raffreddare a temperatura ambiente e infine mettili in frigorifero a riposare per 4 ore.

Impiatta il budino e decora con mela e fragola a fettine.

